

मंत्रज्ञान  
बाल  
निर्माण

मंत्र  
श्लोक  
एवं  
स्तुति



शिक्षा संग संस्कार ।  
सुंदर जीवन के आधार ॥



स्वस्थ बच्चे, शिक्षित बच्चे, इनसे है पहचान हमारी ।  
संस्कारित बच्चे, सबल बच्चे, यही है प्राथमिकता हमारी ॥

❁ ————— ❁ प्रातः स्मरण ॥ ————— ❁

कराग्रे वसते लक्ष्मी करमध्ये सरस्वती ।  
करमूले तु गोविन्दः प्रभाते करदर्शनम् ॥  
समुद्रवसने देवि पर्वतस्तनमण्डले ।  
विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्वमे ॥

❁ ————— ❁ स्नान मंत्र ॥ ————— ❁

गंगे च यमुने चैव गोदावरी सरस्वती  
नर्मदे सिन्धु कावेरी जले  
अस्मिन् सन्निधिम् कुरु ॥

॥ सूर्य देव के बारह नाम ॥

ॐ मित्राय नमः ।

ॐ रवये नमः ।

ॐ सूर्याय नमः ।

ॐ भानवे नमः ।

ॐ खगाय नमः ।

ॐ पुष्णे नमः ।

ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ।

ॐ मरीचये नमः ।

ॐ आदित्याय नमः ।

ॐ सवित्रे नमः ।

ॐ अर्काय नमः ।

ॐ भास्कराय नमः ।

॥ प्रार्थना ॥

त्वमेव माता च पिता त्वमेव ।  
त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ।  
त्वमेव विद्या द्रविणम् त्वमेव ।  
त्वमेव सर्वम् मम देव देव ॥

ॐ ————— ॥ गायत्री मंत्र ॥ —————

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्स वितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि  
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

ॐ ————— ॥ महामृत्युञ्जय मंत्र ॥ —————

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।  
उर्वा रूकमिव बन्धनात् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥

ॐ ————— ॥ गुरु मंत्र ॥ —————

ॐ गुरु ब्रह्मा गुरु विष्णु गुरु देवो महेश्वरः ।  
गुरुसाक्षात् परम्ब्रह्म तस्मै श्री गुरुवे नमः ॥

❁ ————— ❁ श्री गणेश मंत्र ❁ ————— ❁

वक्रतुंड महाकाय सूर्य कोटि समप्रभः ।  
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

❁ ————— ❁ लक्ष्मी माता की स्तुति ❁ ————— ❁

नमस्तेस्तु महामाये श्रीपीठे सूरपुजिते ।  
शंख चक्र गदा हस्ते महालक्ष्मी नमोस्तूते ॥

❁ ————— ❁ **॥ दुर्गा मां स्तुति ॥** ————— ❁

या देवी सर्वभूतेषु शक्ति रूपेण संस्थिता ।  
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥  
सर्व मंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके ।  
शरण्ये त्र्यम्बके गौरी नारायणी नमोऽस्तुते ॥



॥ दुर्गा के नौ नाम ॥

शैल पुत्री  
ब्रह्मचारिणी  
चन्द्रघण्टा  
कुष्माण्डा  
स्कन्दमाता  
कात्यानी  
कालरात्रि  
महागौरी  
सिद्धिदात्री

❁ ———— ❁ श्री विष्णु मंत्र ❁ ———— ❁

मंगलम् भगवान् विष्णुः मंगलम् गरुडध्वज ।  
मंगलम् पुण्डरी काक्षः मंगलाय तनो हरिः ॥

❁ ———— ❁ श्री विष्णु स्तुति ❁ ———— ❁

शांताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं ।  
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥  
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानं गम्यं ।  
वंदे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥

॥ श्री कृष्ण स्तुति ॥

कस्तुरी तिलकम् ललाटपटले, वक्षस्तले कौस्तुभम् ।  
नासाग्रे वरमौक्तिकम् करतले, वेणुकरे ककण्ठम् ॥  
सर्वाङ्गे हरिचन्दनम् सुललितम् कंठे च मुक्तावलि ।  
गोपस्त्री परिवेस्थितो विजयते, गोपाल चूड़ामणि ॥

❁ ————— ❁ ॥ शिव स्तुति ॥ ————— ❁

कर्पूर गौरं करुणावतारं, संसार सारं भुजगेन्द्र हारं ।  
सदा वसंतम् हृदयारविन्दे, भवं भवानी सहितं नमामि ॥

❁ ————— ❁ ॥ हनुमान स्तुति ॥ ————— ❁

अतुलित बलधामं हेमशैलाभदेहम्,  
दनुजवनकृशानुं ज्ञानिनामग्रगण्यम् ।  
सकलगुणनिधानं वानराणामधीशम्,  
रघुपतिप्रियभक्तं वातजातं नमामि ॥

❁ ————— ❁ **॥ सरस्वती मंत्र ॥** ————— ❁

ॐ सरस्वती नमस्तुभ्यं वरदे कामरूपिणि ।  
विद्यारम्भं करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥

❁ ————— ❁ **॥ सरस्वती वन्दना ॥** ————— ❁

या कुन्देन्दुतुषारहार धवला या शुभ्रवस्त्रावृत्ता ।  
या वीणावरदण्डमण्डितकरा या श्वेतपद्मासना ॥  
या ब्रह्माच्युतशंकर प्रभृतिभिर्देवैः सदा पूजिता ।  
सा मां पातु सरस्वति भगवती निः शेषजाड्यापहा ॥

॥ शान्ति पाठ ॥

सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।  
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मां कश्चिद् दुःख भाग भवेत् ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ असतो मा सद्गमय, तमसो मा ज्योतिर्गमय ।  
मृत्योर्मा अमृतं गमय । ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ सहना ववतु सहनौ भुनक्तु सहविर्यम् करवावहै ।

तेजस्वि नावधीतमस्तु माविद्वेषावहै ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

❁ ————— ❁ **॥ महामंत्र ॥** ————— ❁

हरे कृष्ण हरे कृष्ण, कृष्ण कृष्ण हरे हरे ।  
हरे राम हरे राम, राम राम हरे हरे ॥

❁ ————— ❁ **॥ स्वस्ति वाचन मंत्र ॥** ————— ❁

ॐ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः ।  
स्वस्ति न पूषा विश्ववेदाः ।  
स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ।  
स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

❁—————॥ संध्या दीप दर्शन ॥—————❁

शुभं करोति कल्याणं आरोग्यं धन संपदः ।  
शत्रु बुद्धि विनाशाय दीपं ज्योति नमोस्तुते ॥  
दीपो ज्योति पर ब्रह्म दीपो ज्योतिर्जनार्दनः ।  
दीपो हरतु मे पापं संध्या दीप नमोस्तुते ॥



❁ ————— ❁ **॥ एक श्लोकी रामायण ॥** ————— ❁

आदौ राम तपोवनादि गमनं, हत्वा मृगं कांचनम् ।

वैदेही हरणं जटायु मरणं, सुग्रीवसंभाषणम् ॥

बाली निर्दलनं समुद्र तरणं, लंकापुरी दाहनम् ।

पश्चाद्रावण कुम्भकर्ण हननं एतद्वि श्री रामायणम् ॥

❁ ————— ❁ एक श्लोकी भागवत ❁ ————— ❁

आदौ देवकी देवगर्भजननम्, गोपीगृहेवर्धनम् ।  
मायापूतन जीवतापहरणम् गौवर्द्धनोद्धारणम् ।  
कंसच्छेदनं कौरवादिहननम् कुन्तीसुतापालनम् ।  
एतद् भागवतपुराणकथितम् श्रीकृष्णलीलामृतम् ॥

❁ ————— ❁  
॥ द्वादश ज्योतिर्लिंग मंत्र ॥

सौराष्ट्रे सोमनाथं च श्रीशैले मल्लिकार्जुनम् ।  
उज्जयिन्यां महाकालं ॐकारमूलेश्वरम् ॥१॥  
परल्यां वैधनाथ च डाकिन्यां भीमशंकरम् ।  
सेतुबन्धे तु रामेशं नागेशं दारुकावने ॥२॥  
वाराणस्यां तु विश्वेशं त्रयम्बकं गौतमीतटे ।  
हिमालये तु केदारं धुश्मेशं च शिवालये ॥३॥  
एतानि ज्योतिर्लिंगानि सायंप्रातः पठेन्नर ।  
सप्तजन्मकृतं पापं स्मरणेन विनश्यति ॥४॥

❁ ————— ❁ ॥ भोजन मंत्र ॥ ————— ❁

अन्नपूर्णे सदापूर्णे शंकर प्राण वल्लभे ।  
ज्ञान वैराग्य सिध्यर्थं भिक्षां देहि च पार्वति ॥

❁ ————— ❁ ॥ शयन मंत्र ॥ ————— ❁

अच्युतम केशवं विष्णुं हरिं सोमं जनार्दनम् ।  
हंसं नारायणं कृष्णं जपते दुःस्वप्न शान्तये ॥

❁ ————— ❁ पूर्ण मंत्र ❁ ————— ❁

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णं मुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णं मेवावशिष्यते ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

## हिन्दी के 12 महिने एवं त्योहार के नाम

चैत्र (मार्च-अप्रैल)	- हिंदु नव वर्ष, गुढ़ी पड़वा चैत्र नवरात्रि, राम नवमी, हनुमान जयंती
बैशाख (अप्रैल-मई)	- अक्षय तृतीया
ज्येष्ठ (मई-जून)	- निर्जला एकादशी
आषाढ़ (जून-जुलाई)	- रथ यात्रा, गुरु पूर्णिमा
श्रावण (जुलाई-अगस्त)	- नाग पंचमी, हरियाली तीज, रक्षा बंधन
भाद्रव (अगस्त-सितम्बर)	- जन्माष्टमी, सती अमावस्या, गणेश पूजा राधा-अष्टमी, विश्वकर्मा पूजा
आश्विन (सितम्बर-अक्टूबर)-	श्राध (पितृपक्ष), अग्रसेन जयंती, शारदीय नवरात्रि, दुर्गा पूजा, दशहरा, शरद पूर्णिमा

## हिन्दी के 12 महिने एवं त्योहार के नाम

- कार्तिक (अक्टूबर-नवम्बर) - करवा चौथ, अहोई अष्टमी, धन तेरस, दीपावली, गौवर्धन, भाईदूज, छठ माई, गोपाष्टमी, आंवला नौमी, तुलसी विवाह, कार्तिक पूर्णिमा/गुरुनानक जयंती
- मार्गशीर्ष (नवम्बर-दिसम्बर)- गीता जयंती,
- पौष (दिसम्बर-जनवरी) - अंग्रजी का नया साल, लोहड़ी, मकर संक्रांति
- माघ (जनवरी-फरवरी) - बसंत पंचमी (सरस्वती पूजा)
- फाल्गुन (फरवरी-मार्च) - महा शिवरात्रि, होलिका दहन, होली (छारंडी), गणगौर

## हिन्दी पंचाग के अनुसार दिनों के नाम

हिन्दू कैलेंडर में हर महीने में 30 दिन होते हैं। उन्हें दो पक्ष में बांटा गया है

कृष्ण पक्ष (बदी)		शुक्ल पक्ष (सुदी)	
प्रतिपदा	नवमी	प्रतिपदा	नवमी
द्वितीया	दशमी	द्वितीया	दशमी
तृतीया	एकादशी	तृतीया	एकादशी
चतुर्थी	द्वादशी	चतुर्थी	द्वादशी
पंचमी	त्रयोदशी	पंचमी	त्रयोदशी
षष्ठी	चतुर्दशी	षष्ठी	चतुर्दशी
सप्तमी	अमावस्या	सप्तमी	पूर्णिमा
अष्टमी		अष्टमी	



## हिन्दी सप्ताह के नाम

दिन (वार)	कौन से भगवान की पूजा की जाती है	कौन से रंग के वस्त्र पहने
रविवार	सूर्य भगवान	लाल/गुलाबी
सोमवार	शिवजी	सफेद
मंगलवार	हनुमानजी	लाल
बुधवार	गणेशजी	हरा
गुरुवार	विष्णुजी / केला का वृक्ष	पीला
शुक्रवार	संतोषी माता / लक्ष्मी माता	हल्का नीला / सफेद
शनिवार	शनिदेव	काला / बैंगनी

# भारत की संस्कृति

कुछ जानने योग्य तथ्य

- चार दिशा - पूर्व, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण
- चार धाम - श्री जगन्नाथ पूरी, श्री द्वारिका, श्री बद्रीनाथ, श्री रामेश्वरम
- चार वेद - ऋग्वेद, अथर्ववेद, यजुर्वेद, सामवेद
- चार युग - सतयुग, त्रेतायुग, द्वापरयुग, कलियुग
- पंच तत्व - पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, आकाश
- दस अवतार - मत्स्य, कच्छप, वराह, नरसिंह, वामन, परशुराम,  
श्रीराम, श्रीकृष्ण, बुद्ध, कल्कि(आनेवाला)
- बारह राशि - मेष(Aries), वृषभ(Taurus), मिथुन(Gemini), कर्क(Cancer), सिंह(Leo)  
कन्या (Virgo), तुला (Libra), वृश्चिक (Scorpio), धनु (Sagittarius),  
मकर (Capricorn), कुंभ (Aquarius), मीन (Pisces)